

# WILLKOMMEN IN LA SEYNE SUR-MER

STADTPLAN



& EMPFEHLUNGEN

PROVENCE  
MÉDITERRANÉE  
TOUT VIVRE. BIEN VIVRE.

# LEGENDE

- WALD
- FAHRRADWEG
- PARK UND GARTEN
- HAFEN
- FÄHRKAI
- ROLLSTUHLGEGECHTE ÖFFENTLICHE TOILETTEN
- PARKPLATZ
- DENKMALGESCHÜTZTES GEBÄUDE
- RATHAUS
- STANDPUNKT
- CASINO
- SPORTANLAGEN

0 100  
m



LA SEYNE





## ZOOM AUF . STREET ART . 01

Zwischen Hafen und Stadtzentrum lädt die Street Art auf die Mauern von La Seyne-sur-Mer ein und bietet ein wahres Museum unter freiem Himmel. Ein Rundgang mit etwa 50 Werken, der jedes Jahr während des Mini Fest (Festival der urbanen Kunst) erweitert wird, lädt zum Entdecken ein.

Engagierte Fresken, ausdrucksstarke Gesichter von Hopare, farbenfrohe Tiere von Dope oder die emblematische Marianne von Snake machen die Straßen bunt. Auf einer interaktiven Karte können Sie diese künstlerischen Nuggets ausfindig machen und mehr über ihre Urheber erfahren. Hier erzählt jede Wand eine Geschichte und verwandelt die Stadt in eine lebendige Galerie.

MEHR ERFAHREN



## 02. LEVANT BRIDGE (HEBENDE BRÜCKE)

Die Pont Levant ist eine Klappbrücke aus Metall, die im Jahr 1917 gebaut wurde. Sie diente früher um Materialien zu transportieren vom Bahnhof zu den Werften Schiffswerften in der Stadt. Heute in vertikaler Position stabilisiert, können Sie ihn besteigen, seine Geschichte entdecken und den Panoramablick bewundern auf die Reede genießen. Er bleibt einer der Zeugen der industriellen Vergangenheit der Stadt.



## 03. PARK DE LA NAVALE

Der Park de la Navale im Herzen von La Seyne, gegenüber dem Hafen, ist eine grüne Oase, in der man zwischen Rasenflächen, Teichen und Kinderspielplätzen flanieren kann. Er ist ideal für eine Entspannungspause und wird auch für Veranstaltungen und Festivals genutzt. Seine große, zum Meer hin offene Fläche macht ihn zu einem beliebten Ort für Spaziergänge und bietet einen atemberaubenden Blick auf die Reede von Toulon.



## 04. MARKT

Hinter dem Hafen, auf dem Cours Louis Blanc, taucht Sie der Markt in eine warme provenzalische Atmosphäre. Besuchen Sie die Stände und wählen Sie Olivenöl, Kräuter der Provence, frische Pasta oder Moules de Tamaris. Der Markt in La Seyne findet jeden Tag außer montags statt. Ein weiterer Markt in Les Sablettes empfängt Sie ebenfalls am Freitagmorgen in einer Umgebung direkt am Meer.



## ZOOM AUF . VIERTEL LES SABLETTES . 05

Das Viertel Les Sablettes ist ein zeitgenössischer Weiler, der zwischen 1950 und 1953 von dem Architekten Fernand Pouillon erbaut wurde. Es ist perfekt in die natürliche Umgebung der Landenge zwischen La Seyne und Saint-Mandrier integriert, auf der es sich befindet. Zwischen den beiden Strandabschnitten liegt der Landschaftspark Fernand Braudel, in dem sich die ganze Familie entspannen kann.

Die Promenade Charcot mit Blick auf das große blaue Meer ist der ideale Ort, um ein Mittagessen auf einer Sonnenterrasse zu genießen oder bei Sonnenuntergang einen Cocktail zu schlürfen. Der Strand von Sablettes ist bei Badegästen und Wassersportlern gleichermaßen beliebt und zählt zu den schönsten Stränden des Departements Var.



5

## 06. FORT BALAGUIER

Der ab 1634 erbaute Kanonenturm diente dem Schutz der Reede von Toulon, indem er seine Feuer mit denen des Tour Royale kreuzte.

Durch die Rückeroberung des Forts Balaguier trug Bonaparte 1793 zur Rückeroberung des Militärhafens von Toulon von den Engländern bei. Das Fort ist heute ein Museum, das sich der Unterwasserwelt zuwendet.



7

6

## 07. DIE VILLA TAMARIS

Das Ende des 19. Jahrhunderts von Michel Pacha errichtete Gebäude mit seinen palastähnlichen Proportionen wird mit dem toskanischen Stil in Verbindung gebracht. Die Villa Tamaris wurde 1995 von der Stadt saniert und ist ein führendes Kunstzentrum für bildende Kunst in der Provence Méditerranée. Jede Fotoausstellung entführt Sie in eine Welt der Bilder, die Sie nicht gleichgültig lässt.

## 08. FISCH UND MUSCHELN VON TAMARIS

In der Bucht von Tamaris befinden sich mehrere Holzhütten auf Stelzen, die der maritimen Atmosphäre ein Gefühl von Ruhe und Ewigkeit verleihen. Diese Häuschen haben die Besonderheit, dass sie das wichtigste Muschel- und Aquakulturgebiet des südöstlichen Mittelmeerraums beherbergen. Muschelnzüchter, Austernzüchter und Fischzüchter... Alle folgen hier den Produktionsschritten von Miesmuscheln, Austern, Wolfsbarschen, Seebrassen usw. So haben Sie das Vergnügen, Qualitätsprodukte mit subtilem Geschmack auf Ihren Tellern wiederzufinden, die Sie auf dem kurzen Weg direkt bei den Erzeugern oder auf den Märkten genießen können.

**Hinweis:** Die rote Tamariskenmuschel ist ein seltenes Produkt und wird am besten roh verzehrt. Ihr johhaltiges Fleisch erinnert an das des Seeigels.

## KREUZFAHRTEN : ZWISCHENSTOPP IN LA SEYNE

Entdecken Sie die neue App, die für Kreuzfahrtpassagiere.





# TAMARIS LES SABLETTES

- LEGENDE**
- WALD
  - FAHRRADWEG
  - KÜSTENWANDERPFAD
  - WANDERWEG
  - TOURISTEN INFORMATION
  - HAFEN
  - FAHRKAI
  - BARRIEREFREIER STRAND
  - AMPHIBIENROLLSTUHL
  - MUSCHELZUCHT
  - HUNDEFREUNDLICHER STRAND
  - DENKMALGESCHÜTZTES GEBÄUDE
  - MUSEUM – KULTURZENTRUM
  - STANDPUNKT
  - PARK UND GARTEN
  - PARKPLATZ
  - WOHNMOBILSTELLPLATZ
  - ROLLSTUHLGERECHTE ÖFFENTLICHE TOILETTEN

Bucht Les Sablettes



## 10. STRAND VON FABRÉGAS

Der Strand von Fabrégas ist exotisch und steht mit seinem dunklen Sand im Kontrast zum strahlenden Azur des Mittelmeers.

Am Ende der Bucht, die gut vor dem Mistral geschützt ist, verleihen ihm die traditionellen «Pointus», die auf Schienen hochgezogen werden, eine authentische Atmosphäre.



## 09. NOTRE-DAME-DU-MAI

Die Chapelle du Mai, die sich auf dem Gipfel des Cap Sicié-Massivs an der Grenze zwischen Six-Fours und La Seyne befindet, ist ein beliebter Ort für Spaziergänge der Einheimischen. Sobald Sie ihren Vorplatz betreten, wird Sie nicht das satte Gelb ihrer Fassade am meisten beeindrucken, sondern die majestätische Aussicht auf die Inseln von Hyères, die Hügel des Hinterlandes, die Reede von Toulon und die Calanques von Cassis.



## 11. STRAND VON LA VERNE & UNTERWASSERPFAD

Der diskretere Strand von La Verne enthüllt eine wilde Szenerie mit Blick auf die Felsen der Zwei Brüder. Runde Kieselsteine und Sand vermischen sich bis zum Einstieg ins Wasser, wo Sie einen schönen Meeresgrund bewundern können. Ein Unterwasserpfad ist übrigens mit pädagogischen Schildern materialisiert.

## ZOOM AUF . KÜSTENPFAD UND DIE LEGENDE DER ZWEI BRÜDER . 12

Der Küstenpfad in La Seyne bietet wilde Panoramen, geheime Buchten und Klippen, die sich ins Blau stürzen, und ermöglicht es Ihnen, in einer atemberaubenden Umgebung am Meer entlang zu wandern. Von Saint-Elme über La Verne bis Notre-Dame-du-Mai wandern Sie auf dem Pfad, ohne die Felsen der Zwei Brüder aus den Augen zu lassen, die durch eine tragische Legende «erstarrt» sind: Man erzählt sich, dass zwei Brüder eines Abends eine verletzte Meerjungfrau am Strand fanden. Sie pflegten sie gesund, verliebten sich unsterblich in sie und brachten sich in ihrem Wahn gegenseitig um. Die Meerjungfrau flehte Poseidon an, ihnen eine scheinbare Gestalt zu lassen. Sie wurden in Stein verwandelt und liegen nun Seite an Seite vor der Küste von La Seyne-sur-Mer.

Spaziergang auf den Pfaden, im Massif: Bei Brandgefahr können einige Wege gesperrt werden. Informieren Sie sich vor Ihrer Abreise auf :

[www.risque-prevention-incendie.fr/var](http://www.risque-prevention-incendie.fr/var)



### 13. DOMAINE DE FABRÉGAS - CONSERVATOIRE DU LITTORAL

Im Herzen einer geschützten Natur entfaltet die Domaine de Fabrégas ihre schattigen Pfade zwischen Hügeln und Meer. Als ehemaliges landwirtschaftliches Gut ist sie heute ein idealer Ort für einen erholsamen Spaziergang zwischen Kulturerbe und wilder Natur. Das Obst und Gemüse aus seinem Bio-Gemüsegarten wird mehrmals pro Woche im Laden auf der Domaine verkauft.



13

### 14. JANAS-WALD

Der Wald von Janas ist ideal für Ihre Lust auf Natur, ob allein, mit den Kindern oder mit Ihrem Hund. Ob zu Fuß, mit dem Fahrrad, mit dem Kinderwagen oder für einen morgendlichen Jogginglauf, jeder Moment auf seinen Waldwegen ist ein besonderer Augenblick. Vom Parkplatz aus führt ein Weg zur Corniche Merveilleuse und zur Kapelle Notre-Dame-du-Mai.



14



# SICH UM DAS LEBENDIGE KÜMMERN

Wir möchten, dass Sie durch einen bewussteren Tourismus ein unvergessliches Erlebnis in der Provence Méditerranée erleben. Nachhaltiger Tourismus bedeutet, den Ressourcen und Reichtümern unseres Reiseziels besondere Aufmerksamkeit zu schenken, um sicherzustellen, dass auch zukünftige Generationen davon profitieren können. Es bedeutet, eine Tourismuswirtschaft zu entwickeln, die darauf abzielt, ein Bündnis mit dem Lebenden einzugehen und dabei das natürliche Gleichgewicht und die lokale

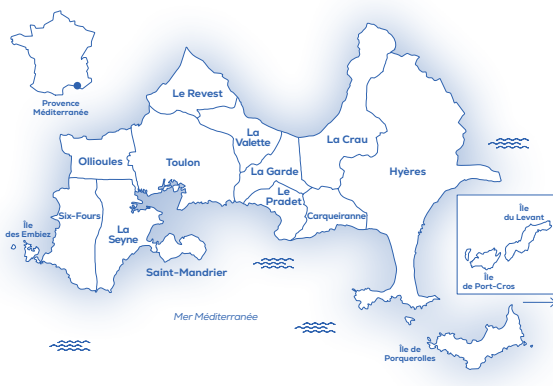
Bevölkerung zu respektieren. Es bedeutet, sich wieder mit der Natur und der biologischen Vielfalt zu verbinden, mit langsameren und sanfteren Entdeckungspraktiken, und sich die Zeit zu nehmen, tiefe Bindungen mit dem Gastgeberland und seinen Bewohnern aufzubauen. Durch einfache und verantwortungsvolle Handlungen werden Sie zum Akteur einer Reise, die die biologische Vielfalt schützt, ihren Fußabdruck verringert und die Authentizität unseres Landes ehrt.

[www.provencemed.com](http://www.provencemed.com)

## PROVENCE MÉDITERRANÉE

Finden Sie uns in  
den Netzwerken

f in    



### DAS HAUS DER MOBILITÄT TPM

Tél. +33 (0)4 94 93 37 37

### MIT DEM BUS FAHREN

#### RÉSEAU MISTRAL

Tél. : +33 (0)4 94 03 87 03

[www.reseaumistral.com](http://www.reseaumistral.com)

#### DAS REGIONALNETZ ZOU

Tél. : +33 (0) 809 400 013

[www.zou.maregionsud.fr](http://www.zou.maregionsud.fr)

#### LA SEYNE SIX FOURS BAHNHOF

Route de la gare

[www.sncf-connect.com](http://www.sncf-connect.com)

Bus 82, 70, 120, 2 :

Bahnhof > Stadtzentrum

### SICH MIT DEM WASSERBUS FORTBEWEGEN

Mit den Bootslinien des Réseau Mistral erreichen Sie Toulon in 25 Minuten:

**8M:** Abfahrten von den

Stegen Mairie/Rollin  
und Espace Marine.

**18M:** Abfahrten von den  
Pontons Sablettes  
und Tamaris

### FAHRRÄDER

Fordern Sie den TPM-Fahrradplan  
an oder laden Sie ihn von unserer  
Website herunter.

### ÖFFNUNGSZEITEN

Touristen Information  
in La Seyne - Les Sablettes,  
2334 corniche Georges  
Pompidou  
83500 La Seyne-sur-Mer

Tél. : + 33 (0)4 98 00 25 70



KONTAKTIEREN SIE UNS

Métropole  
Toulon Provence  
Méditerranée



Établissement Public Industriel et Commercial (EPIC) N° Atout France: AU IMO 83170003 befugt zur Durchführung von Handelsgeschäften

FOTOCREDITS: OFFICE DE TOURISME PROVENCE MÉDITERRANÉE / LAURENT PARIENTI, JULIEN MAUCERI, THIERRY JOUANIN